

UNA GIORNATA DI SOLIDARIETÀ PER...COSTRUIRE INSIEME...UN PO' DI BENESSERE PER TUTTI!

SALA CONFERENZE (PIANO -1, INGRESSO ALBERGO)

Ore 10,30: I Progetti dell 'Associazione. Dr.ssa Fiorina Giona

Ore 10.45 -12.15: Il benessere è un obiettivo da raggiungere!
Riflessioni sulle emozioni e sui bisogni dei pazienti con la dott.ssa
Flora Gigli, da spunti del suo libro “La cura del paziente
oncoematologico”.

Ore 14.30-15.30: Proviamo a rilassarci, conI dolci esercizi per il
corpo e la mente di **Tai Chi Chuan** e **Qi Gong**, con la Maestra
Stefania Grappasonni

Ore 16.00-17.00: Proviamo a rilassarci con....Un'esperienza di
Mindfulness, metodo per la calma mentale, con l'insegnante Linda
Fidanzia

Ore 17.30-18.00: Proviamo a rilassarci con....leggerezza. **L'angolo
delle stelle** – Dr.ssa Loredana Battista

EX CHIESA (PIANO RIALZATO, INGRESSO ESTERNO)

MERCATINO

- **QUADRI** di **ANGELO ADESSI** e **GIGLIANA PELLICCIA**
- **FOTOGRAFIE** di **ANTONELLA STELITANO**

BANCHETTO RACCOLTA FONDI