UNA GIORNATA DI SOLIDARIETÀ PER...COSTRUIRE INSIEME...UN PO' DI BENESSERE PER TUTTI!

L'Associazione Robin Hood Roma Onlus, l'Albergo Etico ed Etico Food sono lieti di invitarvi ad una giornata di solidarietà, all'insegna della condivisone, della generosità, dell'ottimismo, e... perché no?... del buon cibo!

Il tempo sarà dedicato alla condivisione degli obiettivi dell'Associazione e ad accogliere suggerimenti per nuove modalità di supporto al benessere dei pazienti con malattie rare di interesse ematologico.

Sarà distribuito un questionario in cui è possibile esprimere tre bisogni ritenuti primari per migliorare la qualità di vita dei pazienti.

Per tutta a durata dell'evento sarà possibile perdersi e fare acquisti nel nostro sorprendente mercatino

Ringrazieremo ogni benefattore con il calendario dell'Associazione
Il ricavato sarà devoluto interamente all'Associazione.

L'Albergo Etico ed Etico food metteranno a disposizione gratuitamente la struttura

Dalle 12.15 alle 14.15 è possibile pranzare con 18 €
Dalle 17.00 alle 19.00 è possibile fare un aperitivo con 12 €

Robin Hood ROMA ONLUS

www.robinhoodroma.org

NOVEMBRE
18
2023

VIA PISANELLI 39

Ore 10–19

PARTNERS

ETIC FOOD & IDEA CORNER

ALBERGO ETICO THE FIRST IN ROME

Ore 10,30
I Progetti dell'Associazione. *Dr.ssa Fiorina Giona*

Ore 10.45 -12.15
Il benessere è un obiettivo da raggiungere! Riflessioni sulle emozioni e sui bisogni dei pazienti con la dott.ssa *Flora Gigli*, da spunti del suo libro *La cura del paziente oncoematologico*.

Ore 14.30 -15.30
Proviamo a rilassarci...con I dolci esercizi per il corpo e la mente di *Tai Chi Chuan* e *Qi Gong*, con la *Maestra Stefania Grappasonni.*

Ore 16.00 -17.00
Proviamo a rilassarci con....un'esperienza di *Mindfulness*, metodo per la calma mentale, con l'*Insegnante Linda Fidanzia.*

Ore 17.30 -18.00
Proviamo a rilassarci con...leggerezza nell' *angolo delle stelle* con la *Dr.ssa Loredana Battista.*

Ore 18.30 -19.00
Discussione dei risultati dei questionari.
Estrazione di 3 gioielli in argento della collezione *Napoli è mille colori*, offerti dalla *designer Daniela Allega Fuciarelli.*